

Título de la Pagina: "Salud por más Vida"

1. "Ciencia en Pareja".

Llegar a la consulta de Dámaris Fuentes Pellicer. Doctora en Ciencias Médicas, Máster en Urgencias Médicas, Especialidad de Oftalmología, Profesora Titular e Investigadora Auxiliar. Quien comparte la vida con el también médico Ricardo Hodelín Tablada, Especialista de segundo grado en Neurocirugía, Doctor en Ciencias Médicas, Msc. en Bioética, Académico Titular de la Academia de Ciencias de Cuba, Miembro de la Red Bioética de la UNESCO. Profesor Titular, e investigador titular.

Este matrimonio de científicos altamente capacitados y competentes, dedicado por entero a las investigaciones médicas de sus respectivas especialidades, Tributan desde la creatividad, a ese sacerdocio que es Salvar vidas.

La Doctora Dámaris presenta cada año al fórum, diferentes trabajos e investigaciones que desde el método clínico en la Oftalmología, ayuda al diagnóstico certero, la cura y la divulgación científica, de diferentes enfermedades desde el ámbito de su Saber. Más de 30 años investigando y publicando sus resultados, avalan su trayectoria, Reconocida por la Academia de Ciencias de Cuba y reconocida por el fórum como personalidad de las ciencias, este pequeño reconocimiento por los 40 años del fórum no alcanzarían a pagar nunca, los aportes de esta mujer de ciencias, a la salud Cubana y del mundo.

Por su parte el Doctor Hodelin, probado y consecuente Martiano, cuya trayectoria Investigativa y reconocida en los fórum a diferentes niveles, con libros publicados en el Ámbito Científico, lo han llevado a ocupar un lugar como

Académico Titular de la Academia de Ciencias de Cuba. Quien desde la ética médica y las neurociencias, ha alcanzado importantes logros difíciles de comentar en tan poco espacio. Este multilaureado hombre de ciencias, tuvo a bien desde una profunda investigación documental, crear la historia clínica de José Martí, basado en las enfermedades que padeció, a partir de lo escrito en sus cartas personales. Sus investigaciones aportan a la Bioética y el saber de las neurociencias.

La vida compartida, de este matrimonio de científicos, está en un constante accionar por el bien de la salud, los Hombres y la Humanidad.

2. "La protección que ofrecen los Doctores Xiomara y Hugo"

La inventiva del Dr. Hugo Ricardo Cervantes Tablada Psiquiatra jubilado, junto a su esposa, Xiomara Oliva Ruiz, también médico, especialista en Laboratorio Clínico. Quienes han sido abanderados de los Fórum de Ciencia y Técnica, a lo largo de su Carrera dentro y fuera de Cuba.

Para el Doctor Hugo, Sus aportes han trascendido por su utilidad práctica en diferentes aspectos de la Salud, lo demuestran los reconocimientos, varios sellos Forjadores del Futuro, Premios nacionales relevantes del Fórum, Personalidad Destacada por 10 años en el trabajo de los fórum de Ciencia y Técnica (2000). Medalla Fundadores de la ANIR. (2000). Vanguardia provincial del sector de la salud en el 200. Por su parte, la doctora Xiomara, No se queda atrás, los reconocimientos como Mejor trabajador a nivel provincial 1990, Personalidad Destacada Provincial por 10 años en el trabajo de los Fórum de Ciencia y Técnica

(2000). Reconocimiento por el sistemático aporte a la ciencia y la técnica en el sector de la salud, en el 2001.

Para este matrimonio de Ciencias, Jubilados de la Salud, no retirados, La Covid 19 marco un antes y un después. Ambos decidieron brindar su ayuda en el enfrentamiento a la actual pandemia a través de la creación de protectores faciales. "Como médicos sentíamos la necesidad de ayudar a nuestros compañeros de la Salud que no cuentan con estos recursos para desarrollar su trabajo".

"Iniciamos con una muestra que quedó bastante bien y decidimos subir las imágenes a Facebook para compartir y que otras personas pudieran hacerlas con las ideas que nosotros le ofrecíamos. Eso trajo consigo que algunos profesionales de la salud nos contactaran para que le hiciéramos unas muestras, algo que les ha dado buenos resultado en centros hospitalarios de Santiago de Cuba.

"Gracias al Fórum de Ciencia y Técnica, que nos ayuda con la adquisición de materiales como el PVC y las láminas transparentes que son deficitarios, hemos podido continuar con la producción. Otras instituciones como Acopio Provincial nos ofrecieron algunos implementos para realizarles algunas muestras que pronto emplearán en su trabajo. Hasta hoy, hemos entregado alrededor de 300, completamente gratuitas. "No obstante, sentimos mucha satisfacción porque hemos encontrado una forma de ser útiles a nuestra profesión aunque estemos jubilados, ayudando al personal de la salud que se enfrenta al virus".

La familia Cervantes-Oliva nos enseña cómo es posible hacer ciencia desde nuestros hogares.

3. «contra todo padecimiento crece una planta»

Paracelso

La Máster en Medicina Natural y Bioenergética Martha Zoe Lemus Rodríguez, investigadora del Laboratorio Farmacéutico Oriente.(LFO) Quien posee una larga trayectoria investigativa y de formulación de medicamentos y alma de los resultados alcanzado por LFO, quienes a fuerza de constancia materializan lo que hoy es un imperativo de la actividad innovadora en la Isla: desarrollar, registrar, e introducir en la red de farmacias una decena de productos naturales en forma de tabletas, elaborados a partir de reconocidas plantas medicinales tradicionales, derivados apícolas y algunos subproductos de otras industrias.

Se trata de productos elaborados con rigor, esmero y una alta preocupación por la calidad desde su concepción, selección de las materias primas, producción, acabado y presentación, certificados algunos como suplementos nutricionales por el Instituto Nacional de Higiene, Epidemiología y Microbiología (Inhem) y otros registrados como medicamentos por el Centro para el Control Estatal de Medicamentos, Medios Diagnóstico y Equipos Médicos (Cecmed).

Dentro de los Productos naturales desarrollados por el LFO y donde la mano de la doctora Zoe y su equipo de trabajo se encuentran el **Manzanisán** un Tónico digestivo. **Tabletas de anamú**, inmunoestimulante celular. **Jalex**: Elaborada a base de jalea real, **Jalca**: Jalea real con calcio. **Fibrosán**, Compuestas por fibras insolubles a base de salvado de trigo y fibras solubles de hollejos de naranja. **Viprol**, Tabletatas a base de propóleo. **Lecisán**, A partir de la lecitina de soya. **Mentisán**: Antiséptico bucofaringeo. Entre otros medicamentos en tabletas ya aprobados y con excelentes resultados se encuentran la moringa, la pasiflora, un sedante por

excelencia, Caña santa, un antioxidante y regulador de la presión, de levadura de cerveza, formidable anti anémico y portador del complejo B que aprovechará el subproducto excedente en la fábrica de cervezas de Santiago.

Desde el año 1996 el consagrado colectivo, ha conseguido convertirse en líder del empeño cubano de poner la sabiduría que habita en las plantas medicinales a favor del bienestar humano y en ello lleva mucho, los saberes acumulados por la doctora zoe Valdes.

2. Laboratorio Farmacéutico Oriente. (LFO)

El Ingeniero Químico, Jorge Orestes Fernández Batista, Director LFO. Define el Fórum como una fiesta de las ciencias. Pues con 10 Comisiones de Base organizadas según las necesidades y especificidades de cada área, en la búsqueda de soluciones novedosas basadas en un Banco de Problemas actualizado.

El trabajo del fórum contempla más de 260 soluciones, que responden en gran medida a dar respuesta a Problema identificado en nuestra entidad y a retos que nos imponen las necesidades del País como la Aspirina 81, Dipirona 500, Estevia, Caléndula, caña santa y pasiflora, a partir de extracto fluido de plantas se están confeccionando las formulaciones de las tabletas y La producción de antibióticos en Suero como el Ciprofoxacino, Metronidazol, aparte de otros sueros complejos, como el riger y el dializol,

Por la necesidad de producir nos vemos cada dia Compulsados a reparar o recuperar partes y piezas de unas maquinas como las de envasados que no tendrá tal vez la producción de una maquina nueva, pero va a producir tabletas y sueros según las

necesidades. Muchas de nuestras maquinas según los especialistas, ya están en fuera de su vida útil.

Y no solamente es dentro de la fábrica, el transporte y los miles de detalles que tributan al Buen funcionamiento de todo el sistema fabril requiere también de Importantes Aportes y soluciones que abarcan temas como:

- Sustitución de Piezas de Repuesto
- Generalización de resultados
- Recuperación de equipos
- Introducción y generalización de nuevos productos
- Desarrollo y optimización de técnicas analíticas
- Informatización
- Control y Dirección económica
- Ahorro de energía
- Transporte
- Servicios
- Educación.

En Fin que sin el Fórum del día a día, No existiéramos hace tiempo.

4 **LABEX. "Ciencia de Compromiso"**

Cuando se habla de Diagnósticos Médicos, la referencia viene hasta el Oriente del país, en el Laboratorio de Anticuerpos y Biomodelos experimentales, de Santiago de Cuba, más conocido por su nombre comercial, LABEX. Únicos productores de diagnosticadores y hemoclasificadores, del país.

Este centro perteneciente al Grupo de la Industria Biotecnológica y Farmacéuticas, es la Dirección de Diagnóstico del Centro de Inmunología Molecular (CIM). Encargada de diseñar y producir de forma sostenida los biodiagnosticadores para la evaluación invitro de

enfermedades de la salud humana. Sus productos están destinados al mejoramiento integral de la salud de los cubanos y la generación de bienes y servicios exportables, como resultado del desarrollo científico-técnico alcanzado.

Esta institución de ciencias, al decir la Doctora en Ciencias Suyen Rodríguez Pérez, Directora de este Centro, debe al Forum, de ciencias gran parte de su cartera de productos que responden a las necesidades del país, para el diagnóstico microbiológico y las enfermedades del sistema autoinmune.

LABEX tiene además en diferentes etapas de trámites otros productos, de diagnósticos, para el acompañamiento terapéutico en la lucha contra el cáncer y otras enfermedades. Cada producto salido de aquí, acompaña desde los últimos años a la salud Cubana probándose su altísima eficiencia y calidad, en los resultados de diagnósticos, no solo en el país, sino en muchos países del mundo, pues en Cada misión realizada por los Galenos Cubanos, los productos de LABEX han estado presentes para dar seguimiento a la enfermedad, desde las ciencias en su trayectoria hasta la cura.

5. Todo es Ciencia e innovación.

En electro Medicina todo es ciencia e innovación, Así inicio Ing. Iván Falles Ortiz, Director del Centro Provincial de Electro Medicina, en Santiago de Cuba.

Centro que cuenta con más de 200 trabajadores de altísimas calificación, en la atención a los servicios de las tecnologías medicas. Desde 1963, es la encargada de la compra, instalación, mantenimiento, reparación y el proceso natural de baja de cualquier tecnología.

En Santiago contamos con diferentes tecnologías, algunas de ellas con más de 30 Años de explotación, y que no cuentan con

respaldo tecnológico, por que los fabricantes ya no existen, o no se fabrican las piezas para ello, y en otros casos el bloqueo o la falta de financiamiento para adquirirlos, impide por su desgaste, el uso dentro del sistema de salud. Justamente en este punto es donde entra a Jugar la Innovación y el trabajo del fórum en electro medicina.

Si hablamos de números podemos decir que el 70% del equipamiento tecnológico de la provincia la más Joven, tiene 15 años de explotación y muchas de ellas ya se consideran sin respaldo tecnológico. Pero aun así, están funcionando, gracias al ingenio y la creatividad de nuestros técnicos y especialistas.

Ejemplo de ello podemos mencionar los Tomógrafos Monocortes, que tienen más de 10 años sin respaldo tecnológico. Dos funcionan perfectamente y un tercero lo estamos recuperando gracias al esfuerzo y espíritu innovador de nuestro colectivo.

Algunas aéreas técnicas con equipamientos de salud se encuentran más afectadas que otras, como la anatomía patológica, rehabilitación Óptica, rehabilitación, los laboratorios clínicos, con sus equipos de esterilización, que requieren por su uso y desgaste un abastecimiento continuo de piezas, sobre todos los equipos de calor, y que por impactos del bloqueo se hace difícil adquirirlas, hemos podido mantenerlas funcionando, con un nivel del coeficiente de disponibilidad técnica del 98,2%, gracias a las soluciones innovadoras, que hemos podido Implementar.

Nuestro movimiento innovador, en el Fórum es muy fuerte, con participación masiva de nuestros trabajadores y anualmente presentamos entre 21 y 24 trabajos relevantes o de mayor impacto, por lo que ahorran y resuelven, para mantener los

estándares de calidad en los servicios de salud Pública y que son generalizados al resto de las provincias.

Dentro de los de mayor impacto te puedo mencionar, la recuperación de la tarjeta electrónica de un Tomógrafo Chimatsu, que fue generalizada en el país. La recuperación y adaptación de otras tecnologías a las bobinas de resonancias magnéticas, un trabajo del ingeniero Francisco Alvares Salgado, quien al frente de un equipo Multidisciplinario, logro recuperar estos aditamentos tan importantes dentro de la resonancia magnética, para mantener funcionando estos equipos.

Uno de las afectaciones mas continua las encontramos en los equipos de esterilización por resistencia eléctrica y los hemos adaptado para usar el Vapor, de las calderas de los hospitales y siguen cumpliendo sus funciones con la calidad requerida.

Los destiladores de agua, en los laboratorios a los que les hemos encontrado soluciones desde la creatividad, la recuperación y adaptación de de tarjetas y sistemas de control, en electro mecánica hemos recuperados un grupo de centrifugas, con más de 40 años de explotación, obsoletas y sin solución, le hemos realizado adaptaciones de motores de otros modelos, y se encuentran aptas y funcionando en unidades de Salud.

Sin el Ingenio de la ciencia y creatividad de nuestros técnicos y especialistas mostradas en el Fórum, las tecnologías de la salud estuvieran paradas en la provincia.

6. "Soluciones que dan Vida"

La Empresa de Equipos Médicos de Santiago de Cuba, RETOMED, surge como gran industria en 1988. La misma fue inaugurada oficialmente por nuestro Comandante en Jefe, Fidel Castro Ruz, el 23 de Julio de ese año, en ocasión de celebrarse el

35 Aniversario del Asalto al Cuartel Moncada. Tenía como Objetivo producir y desarrollar de manera cooperada, tecnologías y equipamiento médico para el Consejo de Ayuda Mutua Económica (CAME), con la caída del campo socialista, la industria tuvo que reinventarse, De los múltiples aportes de esta institución nos Habla, Milagros Verrojo Martín, ya jubilada y quien fuera Fundadora de esta Institución y secretaria del Fórum por más de 26 años.

En esta empresa existen 8 comisiones de Fórum, distribuidas por las UEB Productivas, Transporte y mantenimiento. Los principales trabajos de esta Industria están el ahorro de Portadores energéticos. La fabricación de implementos y equipos para diferentes proyectos Gubernamentales, que se han convertido en Símbolo de trabajo abnegado.

De los premios relevantes y de mayor impacto podemos mencionar, el diseño y confección de Andamios, del Licenciado Hermes Bermúdez Pérez, premio relevante por sus múltiples usos en los diferentes proyectos constructivos del país.

La creación de muebles para los hospitales como el diseño y construcción del sillón para extracción de sangre, inicialmente utilizado en los Bancos de Sangre y luego generalizado por su versatilidad y comodidad, para la realización de Hemodiálisis, hoy uno de los productos exportables de la entidad, su autor el Máster, Ángel Marcelino Pérez.

El técnico Carlos Rodolfo Danger Alvares. Con trabajos de mayor impacto en la ANIR, y gracias a su ingenio creativo, mantiene de alta y trabajando casi todo el parque tecnológico de la entidad ya obsoleto y carente de piezas de repuesto, por los años de explotación y servicios, su mano laboriosa puede encontrarse por todas las aéreas de la empresa,

recuperando adaptando o introduciendo nuevas tecnologías, para que no se riñan con la vieja maquinaria.

El desarrollo de equipamientos de fisioterapia y Gimnasios Biosaludables, del ingeniero ya retirado Osvaldo Plasencia, considerados de gran Impacto y hoy equipos líderes de la industria.

El desarrollo de tecnologías para el programa de alimento como los hornos y las cocinas de leña y carbón, Cocinas Solares que quedaron en proyectos y que solo se crearon unos cuantos prototipos, las amasadoras de Harina, mezcladoras, las mesas y equipamiento para la confección de caramelos, la conformadora de galleta de yuca, y otras muchas del Movimiento Político Santiago Arde, impulsados por el Compañero Lázaro Esposito Canto.

RETOMED Forma parte del Grupo de cooperación tecnológica, de la provincia y el País, aportando y Buscando soluciones, para recuperar, empresas y entidades, de diferentes sectores del país. Su personal Altamente calificado permite encontrar soluciones técnicas donde la obsolescencia tecnológica impone los retos, como su lema Comercial, "**Soluciones que dan Vida**"